



# Ung Thư Tử Cung...

## Những Điều Phụ Nữ Cần Biết

### Ung thư tử cung có những dấu hiệu nào?

- Âm đạo hoặc tử cung chảy máu hoặc ra máu lấm chấm bất thường
- Âm đạo ra huyết trắng, nhất là sau khi đã mãn kinh
- Đầy bụng, đau hoặc cảm thấy nặng ở phần bụng dưới
- Xuống cân hoặc lên cân mà không có nguyên do
- Có bướu ở phần bụng dưới

### Yếu tố nào làm tăng thêm nguy cơ bị ung thư tử cung?

- Một trong các nguy cơ cao nhất gây ra ung thư tử cung loại thông thường nhất là vì có quá nhiều kích thích tố estrogen. Phụ nữ có thể có quá nhiều kích thích tố estrogen trong các trường hợp sau:
  - ~ trị pháp dùng estrogen thay thế
  - ~ có kinh lần đầu sớm
  - ~ mãn kinh trễ
  - ~ không sinh con
  - ~ không thể có thai
- Tất cả những yếu tố này có thể làm tăng thêm nguy cơ bị ung thư tử cung.

- Các yếu tố khác làm tăng nguy cơ bị ung thư tử cung là:
  - ~ tiểu đường
  - ~ bệnh túi mật
  - ~ huyết áp cao
  - ~ quá nặng cân
- Một cách để giảm bớt mức tăng nguy cơ do trị pháp dùng estrogen thay thế là dùng thêm kích thích tố progesterone với estrogen.
- Mang thai hoặc dùng thuốc viên ngừa thai được cho là có thể bảo vệ phần trong của tử cung chống ung thư.
- Một số phụ nữ trong gia đình có người bị ung thư ruột cũng có thể dễ bị ung thư buồng trứng và ung thư phần trong của tử cung hơn.

### Làm thế nào để tôi có thể phát hiện sớm ung thư tử cung?

- Phụ nữ từ 40 tuổi trở lên nên khám phụ khoa hằng năm. Phụ nữ trẻ hơn nên được khám phụ khoa cùng lúc thử Pap để tìm ung thư cổ tử cung.
- Các phụ nữ có nhiều nguy cơ bị ung thư tử cung nên được làm một loại thử nghiệm đặc biệt, được gọi là sinh thiết phần trong của tử cung. Phụ nữ nên được thử nghiệm loại này khi mãn kinh và sau đó theo định kỳ đều đặn. Bác sĩ sẽ quyết định xem bao lâu nên lấy sinh thiết một lần.

Xem tiếp mặt sau



- Thử Pap có thể giúp phát hiện sớm ung thư cổ tử cung, nhưng hiếm khi giúp phát hiện được ung thư tử cung ở các giai đoạn đầu.

## Điều trị ung thư tử cung như thế nào?

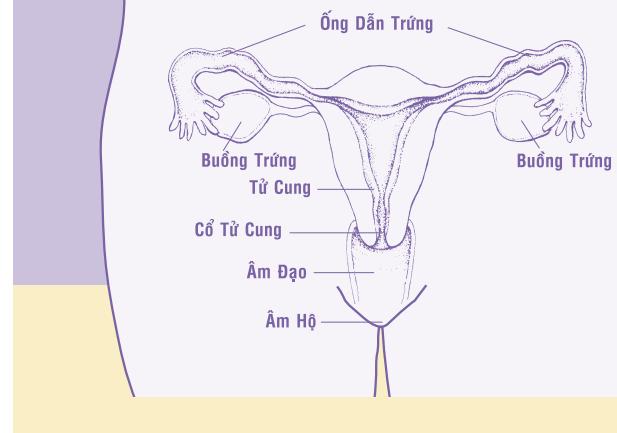
Bác sĩ điều trị ung thư tử cung bằng cách giải phẫu, xạ trị, kích thích tố, và/hoặc hóa trị. Cách điều trị tùy theo giai đoạn của ung thư lúc đó (đã lan đến đâu).

## Tỷ lệ sống sót sau khi bị ung thư tử cung ra sao?

- Cứ 10 phụ nữ thì có chín người (93 phần trăm) sống được ít nhất là một năm sau khi phát hiện ung thư tử cung.
- Chín mươi lăm phần trăm phụ nữ sống được ít nhất là 5 năm nếu ung thư được phát hiện sớm.
- Cứ ba phụ nữ thì có hai người (64 phần trăm) sống được ít nhất là 5 năm nếu ung thư đã lan đến những mô bên cạnh.



**Phụ nữ trên 40 tuổi nên đi khám phụ khoa hằng năm. Phụ nữ trẻ hơn nên được khám phụ khoa cùng lúc thử Pap để tìm ung thư cổ tử cung.**



## Trong năm nay có bao nhiêu phụ nữ sẽ bị ung thư tử cung?

Cơ Quan Đăng Ký Ung Thư California ước tính trong năm 2000 có khoảng 3,420 trường hợp bị ung thư tử cung mới sẽ được chẩn đoán trong số phụ nữ tại California.

Cơ Quan Đăng Ký Ung Thư California ước tính là trong năm 2000 sẽ có 595 phụ nữ bị thiệt mạng vì ung thư tử cung.

Nguồn tham khảo: *California Cancer Registry*  
*American Cancer Society Facts & Figures 2000*

Quý vị có thể yêu cầu một mẫu đặc biệt để đặt xin nhiều Bản  
Dữ Kiện này từ Nhà Khoa Học Y Tế. Fax thư yêu cầu của quý  
vị đến số (916) 928-1326, hoặc gọi số (916) 928-9217. Nếu chỉ  
muốn xin một bản, hãy fax thư yêu cầu của quý vị đến Phòng  
Sức Khỏe Phụ Nữ (OWH) tại số (916) 653-3535. Bản Dữ Kiện  
này cũng có để trên Web Site của OWH.



Printed on recycled paper with soy based inks  
Uterine Cancer Pub. 103 (12/00)